

Vážení rodiče,

SO
FA



**naše mateřská škola je zapojena do projektu
School-wide SEL Resource Package to Strengthen Child
and Adolescent Mental Health in Czechia, zaměřeného
na rozvoj socio-emočního učení dětí v předškolním věku.**

Projekt probíhá ve spolupráci Regionální kanceláře Světové zdravotnické organizace (WHO) pro Evropu, Ministerstva zdravotnictví a Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy České republiky a organizace SOFA (Society for All). SOFA se dlouhodobě věnuje rozvoji vzdělávání a podpoře učitelů i dětí v oblasti duševního zdraví. V rámci projektu realizujeme aktivity, které byly navrženy tak, aby dětem pomáhaly porozumět emocím, rozvíjet empatii, zvládat konflikty a učit se spolupráci a respektu k ostatním. Tyto aktivity jsou systematicky začleňovány do každodenního režimu mateřské školy formou her, diskusí, pohybových i výtvarných aktivit. Pedagogové budou s dětmi pracovat podle metodiky Poznáváme sebe a druhé a budou mít k dispozici metodickou podporu organizace SOFA.

Proč jsou socio-emoční dovednosti důležité?

Děti, které mají dobře rozvinuté socio-emoční dovednosti, bývají:

- úspěšnější ve škole
- odolnější vůči stresu
- schopné budovat pevné vztahy
- lépe připravené na výzvy každodenního života

Co od vás očekáváme?

Budeme rádi, když si budete s dětmi doma povídat o tom, co ve školce zažívají a jak se cítí. Pomůže jim to lépe porozumět vlastním prožitkům a navázat na to, co společně rozvíjíme.

Připravujeme pro vás také setkání, na kterém získáte praktické tipy, jak podpořit své dítě v práci s emocemi, vztahy i jak zvládat náročné situace.

Více informací vám včas zašleme.

**Děkujeme za vaši podporu a těšíme se
na společnou cestu poznávání sebe i druhých.**

23.9.2026
od 17.00hod.

NA ZAHRADĚ
mateřské školy



Spolufinancováno
Evropskou unií

WHO spolupracuje s Evropskou komisí na ochraně a podpoře duševního zdraví lidí žijících v Evropské unii, na Islandu a v Norsku tím, že zlepšuje kapacity jednotlivých zemí pro komplexní přístup k duševnímu zdraví.