

# Inspirace z lesních školek a výroba semínkových koulí

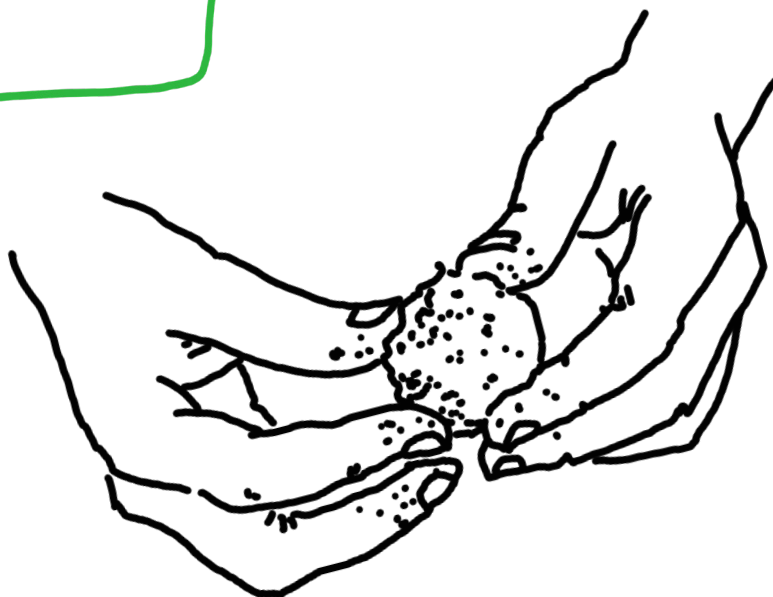
Na zahradu lze přenést řadu činností z budovy, ale i z lesa. Během Měsíce školních zahrad vás mohou inspirovat lesní školky tím, jak do programu zapojují přírodu. Zahrada školky pak postupně nebude kulisou, ale vaším kolegou. Budete potřebovat čím dál méně pomůcek, protože je uvidíte všude kolem sebe – také vám je ukážou děti během volné hry. Jednou z oblíbených her dětí na jaře je hra s blátem.

## Cíle:

- 🌱 inspirovat se u lesních školek
- 🌱 zkusit si být venku i v nepříznivém počasí
- 🌱 zjistit, jak můžeme množit rostliny
- 🌱 zlepšit svoje okolí, budovat k němu vztah
- 🌱 tvořit z přírodnin

## Pomůcky:

- 🌱 semínka
- 🌱 jíl a zemina s kompostem
- 🌱 voda
- 🌱 plata od vajíček



## Popis aktivity:

### Výroba semínekových koulí (seedbombs)

V květnu slavíme Mezinárodní den lesních školek (3. května). Letos na téma Semínka rozmanitosti – sklízíme, co zasejeme. Zveme vás ke společnému tvoření semínekových koulí, které lze dobře tvořit na zahradě školky a poté je můžete poslat do světa nebo pozorovat jejich růst v záhoně. Pojdme společně vystřelit do světa poselství o rozmanitosti! Hodíme koulí a tam, kde předtím byla pustina, začne něco klíčit a růst. Krasokoule můžete použít také jako dárečky plné semínek, které darujete rodičům z vaší školky nebo třeba do okolních školek.

#### Proč vyrábět semínekové koule?

- ✿ Protože se u jejich výroby budete skvěle bavit!
- ✿ Protože je dost prázdných míst, kde nic neroste, a mohlo by.
- ✿ Protože rozmanitosti v přírodě stále ubývá.

Ať už je chceme nazývat semínekové koule, nebo krasokoule, pusťme se do jejich výroby co nejdříve. Jak na to?

#### 1 Vyberte semínka

Rozhodněte se, jaká semínka použijete. Ideální je použít semínka hlubokokořenících trvalek nebo letniček. Dejte si pozor na to, aby rostlinky byly doma v našich krajích. Můžete použít semínka kopru, máku, měsíčku, lichořeřišnice, ale i slunečnice.

## 2 Nachystejte ingredience

Budete potřebovat jíl a zeminu obohacenou o kompost. Jíl zajistí, že bude koule držet pohromadě, a taky ji ochrání před nenechavými ptáky. Kompost semínkům zajistí výživu.

## 3 Netřepat, promíchat

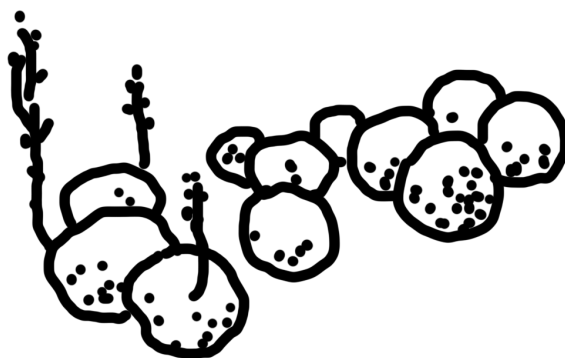
Ideální poměr se blíží třem hrstem jílu, pěti hrstem půdy s kompostem a jedné hrsti semen. Pak už stačí jen přidat vodu a vytvořit tvárnou hmotu, ze které je možné uválet kuličku.

## 4 Válejte s kamarády

Čím víc vás na válení bude, tím větší úrodu krasokoulí budete mít. Pusťte se do toho a za chvíli budete mít kuliček, kam jen oko dohlédne. Seedbombs musí pořádně proschnout, aby semena předčasně nevyklíčila. K tomu účelu se dobře osvědčila plata od vajčiek. Umístěte do nich hotové koule.

## 5 Tři, dva, jedna, pa!

Připravte se na útok! Neunikne žádné místečko, kde by mohlo něco vyrůst. Koule můžete házet rovnou na zem, do záhonů i truhlíků. Zalévat netřeba, počkají si na vláhu samy. Země bude díky vám zelenější, pestřejší a rozmanitější.



## Inspirace z lesních školek:

K tomu, abychom se na zahradě cítili „jako doma“, potřebujeme:

- ✿ společnou dohodu, jak se vzájemně staráme o bezpečí všech
- ✿ kryté místo před deštěm a větrem, kde lze být v oblečení na ven (a když tam umístíme stůl a židličky, máme vyřešené i místo na svačinu)
- ✿ přístup k toaletě a vodě na mytí rukou

## Jak vybavit děti na ven? Tipy pro rodiče:

Hlavním předpokladem pobytu dětí venku za každého počasí je, že mají tělo v teple a suchu. Taková zkušenost se dětem v životě může ještě hodit – umět se obléci do jakýchkoli podmínek znamená velkou svobodu a soběstačnost.

Odměnou jsou nezapomenutelné okamžiky v přírodě, které umí vykouzlit třeba vítr nebo bláto. S blátem pracujeme nejčastěji při nebo po dešti – tedy v nepromokavém oblečení, ze kterého bláto po zaschnutí opadá. Rodiče tuto horní špinavou vrstvu nemusí prát a díky tomu oblečení déle vydrží nepromokavé.

Rodičům pomůžeme, když ve školce najdeme místo, kde se zablácené oblečení může sušit.

### Jarní oblečení do deště a bláta:

- ❧ základní vrstva: teplejší nebo dvoje ponožky, podvlíkačky a tílko
- ❧ jedna až dvě teplejší vrstvy (pod nepromokavou vrstvou)
- ❧ pogumovaná, nepromokavá a zateplená souprava nebo kombinéza
- ❧ zateplené holínky
- ❧ pokrývka hlavy

### Jarní oblečení do větru a chladu:

- ❧ základní vrstva: teplejší ponožky, podvlíkačky a tílko
- ❧ jedna až dvě teplejší vrstvy (pod větruodolnou vrstvou)
- ❧ softshell souprava nebo kombinéza
- ❧ pohorky
- ❧ pokrývka hlavy

P.S. Všem pomůže, když jsou věci dětí podepsané.



Námět zpracovali v ALMŠ, děkujeme.

