

V květnu se zapojujeme do Měsíce školních zahrad



Mohu se rozběhnout, zakřičet, projít, na chvíli se vzdálit od skupiny, když už nezvládám dávat pozor.

Venku zažívám nižší hladinu hluku.

Můžu zkoušet, co různé přírodní materiály vydrží a nikdo se nezlobí, když něco zlomím nebo umažu.

Mám více prostoru na individuální přístup k dítěti.

Můžu čichat ke květinám, brát do rukou písek a poslouchat zvuky ptáků.

Posiluji si imunitu a kondici.

Mám dostatek kyslíku pro svůj mozek i svaly.

Odbourávám stres a čistím si hlavu.



Přírodní prostředí je mým pomocníkem, mohu nechat dětskou hru volně plynout.

Necítím stísněnost místnosti, cítím svobodu.

